

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1.		2.		3.	
							<p>Horts urbans Diferents ubicacions i horaris inscripcions</p> <p>Rutes saludables Diferents ubicacions i horaris inscripcions</p> <p>Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online, de 18 a 18.45 h. inscripcions</p>		
6.		7.		8.		9.		10.	
				<p>Taller sobre permisos, reduccions i excedències Online, d'11.30 a 12.30 h. inscripcions</p>		<p>Taller sobre incapacitat, discapacitat i llei de dependència Centre Cívic Navas, de 10 a 11.30 h. inscripcions</p> <p>Club Social de manualitats DIY Barcelona, de 17 a 18 h. inscripcions</p>		<p>Club social. Club de lectura Barcelona, de 17 a 18 h. inscripcions</p>	
13.		14.		15.		16.		17.	
<p>Club social: taller de mitja PC Igualada, de 16.30 a 18.30 h. inscripcions</p> <p>Club social: punt de creu Barcelona, de 17 a 18 h. inscripcions</p>		<p>Club social. Manualitats DIY PC Maresme, de 10.30 a 12.30 h. inscripcions</p> <p>Com millorar la nostra salut òssea a través de l'alimentació. Espai Domum. Hospital Clínic, de 16 a 17.30 h. inscripcions</p> <p>Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. inscripcions</p>		<p>Alimentació durant el tractament oncològic Centre Cívic Navas, d'11 a 12.30 h. inscripcions</p> <p>Com millorar la nostra salut òssea i el dolor a les articulacions Online, de 12.30 a 14 h. inscripcions</p> <p>Grup. He acabat els tractaments, i ara què? Online, 8 sessions, de 12.30 a 14 h. inscripcions</p>		<p>Pautes autocura de la pell Online, de 10 a 11.30 h. inscripcions</p> <p>Mites i creences sobre alimentació i càncer Espai Domum. Hospital Vall d'Hebron, de 17 a 18.30 h. inscripcions</p>		<p>Grup de dol Barcelona, 11 sessions, de 10 a 11.30 h. inscripcions</p>	
20.		21.		22.		23.		24.	
<p>Taller d'aplicacions útils pel meu mòbil Online, d'11 a 12.30 h. inscripcions</p> <p>Grup de familiars de pacients en tractament actiu Barcelona, 6 sessions, de 15.30 a 17 h. inscripcions</p> <p>Prevenió del limfedema Online, de 15.30 a 17 h. inscripcions</p> <p>Club social: taller de mitja PC Igualada, de 16.30 a 18.30 h. inscripcions</p>		<p>Club social. Manualitats DIY PC Maresme, de 10.30 a 12.30 h. inscripcions</p> <p>Mites i creences sobre alimentació i càncer Online, de 16 a 17.30 h. inscripcions</p> <p>Incapacitat temporal Espai Domum. Hospital Vall d'Hebron, de 17 a 18.30 h. inscripcions</p>		<p>Incapacitat temporal Online, d'11.30 a 12.30 h. inscripcions</p> <p>Prevenió de caigudes Online, de 12.30 a 14 h. inscripcions</p> <p>Taller d'oncoestètica: consells de bellesa, perruques i turbants PC Garraf - Alt Penedès, fins desembre, de 16.30 a 18 h. inscripcions</p>		<p>Alimentació per mantenir els ossos forts Casal Municipal Persones Grans Vilapicina, de 17 a 18.30 h. inscripcions</p> <p>Club Social de manualitats DIY Barcelona, de 17 a 18 h. inscripcions</p>		<p>Club social. Club de lectura Barcelona, de 17 a 18 h. inscripcions</p>	
27.		28.		29.		30.		31.	
<p>Club social: taller de mitja PC Igualada, de 16.30 a 18.30 h. inscripcions</p> <p>Club social: punt de creu Barcelona, de 17 a 18 h. inscripcions</p>		<p>Club social. Manualitats DIY PC Maresme, de 10.30 a 12.30 h. inscripcions</p> <p>Canals de cerca de feina Online, d'11 a 12.30 h. inscripcions</p> <p>Club social: Expressió artística. Expressa't amb el dibuix Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. inscripcions</p>		<p>Incorporació a la feina Centre Cívic Navas, de 9.30 a 11 h. inscripcions</p> <p>Alimentació i dolor: com gestiono la meva alimentació? Centre Cívic Navas, d'11 a 12.30 h. inscripcions</p> <p>Alimentació i activitat física durant i després del tractament Online, de 12.30 a 14 h. inscripcions</p> <p>Club social. Club de lectura i escriptura creativa PC Maresme, de 16.30 a 18 h. inscripcions</p>		<p>Incorporació a la feina Online, d'11.30 a 13 h. inscripcions</p> <p>Vols fer voluntariat contra el càncer? Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. inscripcions</p>			