

Con motivo del Día mundial contra el Cáncer de Mama – 19 octubre

NOTA DE PRENSA

Las supervivientes de cáncer de mama tienen más miedo al cáncer de un familiar que a su propia recaída

- 2 de cada tres supervivientes tienen miedo a la recaída, pero 3 de cada 4 reconocen tener miedo a que alguien de su familia pueda tener cáncer, según los resultados del estudio 'Necesidades y calidad de vida en supervivientes de cáncer de mama', realizado por el Observatorio del Cáncer.
- De las supervivientes de mama que se encontraban en activo, casi el 70% considera que el cáncer de mama ha supuesto un parón en su trayectoria profesional; y de todas las encuestadas un tercio ha tenido problemas económicos debidos a la enfermedad
- Hasta el 50% de las mujeres supervivientes al cáncer de mama refiere sufrir deterioro cognitivo, fatiga y dolor habitualmente, lo que les impide retomar su vida con normalidad, y casi un 53% refiere problemas de sexualidad.
- Gracias a la movilización de la sociedad y a los esfuerzos realizados en investigación, prevención y detección precoz, el cáncer de mama tiene en la actualidad una tasa de supervivencia neta a 5 años del 85,5%, siendo uno de los tumores con mayor supervivencia en la actualidad.
- El cáncer de mama es el tumor más frecuente en la mujer en todo el mundo. En España, 35.312 mujeres fueron diagnosticadas de cáncer de mama el año pasado, según datos de la Asociación Española contra el Cáncer.

Madrid, 15 de octubre de 2024.- Las mujeres que sobreviven al cáncer de mama tienen más miedo a que un familiar tenga cáncer que a su propia recaída, según el estudio 'Necesidades y calidad de vida en supervivientes de cáncer de mama', realizado por el Observatorio del Cáncer y presentado hoy por la Asociación

Española contra el Cáncer, en el marco del Día Mundial contra el Cáncer de Mama, que se celebra cada 19 de octubre.

En concreto, 3 de cada 4 mujeres encuestadas -el 73%- reconocen tener miedo a que alguien de su familia pueda tener cáncer, mientras que un 67% afirma sentir miedo a la recaída, según la investigación, que ha cuantificado necesidades económicas, laborales, psicológicas y físicas.

Los resultados del análisis se han presentado por Belén Fernández, Responsable del Observatorio de la Asociación esta mañana en un acto celebrado en Madrid e inaugurado por Isabel Orbe, Directora General de la Asociación Española Contra el Cáncer y la Fundación Científica. En la primera parte, han participado Ana Monroy, psicooncóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer, Sandra Cerrata, paciente con cáncer de mama, María Ferrer, superviviente de cáncer de mama y el Dr. Rafael Martínez-Monge, Director del Grupo de Investigación Translacional en Radioresistencia y Co-Director del Departamento de Oncología Radioterápica del Cancer Center Clínica Universidad de Navarra (CIMA-CCUN), cuyo proyecto se centra en la prevención de recaídas, y profesionales de la Asociación hablaron sobre la realidad de vivir y sobrevivir al cáncer de mama y cómo la Asociación trabaja para cubrir sus necesidades tanto de apoyo como de investigación.

En la segunda parte del acto, conducido por la periodista Mar Rey, se reconoció el compromiso con la investigación en cáncer de empresas como El Corte Inglés, Estée Lauder y Primark.

Durante el evento, la Asociación Española contra el Cáncer ha vuelto a reivindicar el valor del rosa, bajo el marco de #Elrosaesmásqueuncolor, con la campaña de este año: "El rosa es solo rosa, pero contigo es apoyo e investigación". El cáncer de mama es el tumor más frecuente en la mujer en todo el mundo. En España, según el Observatorio del Cáncer de la Asociación Española Contra el Cáncer, 35.312 mujeres fueron diagnosticadas de cáncer de mama en el año 2023.

Gracias a la movilización de la sociedad y a los esfuerzos realizados en investigación, prevención y detección precoz, el cáncer de mama tiene en la actualidad una tasa de supervivencia neta a 5 años del 85,5%, siendo uno de los tumores con mayor supervivencia en la actualidad. Sin embargo, todavía queda mucho por hacer para dar respuesta a las diferentes realidades de las pacientes y supervivientes de cáncer de mama.

En lo que respecta a las necesidades de pacientes, según datos de la Asociación Española Contra el Cáncer que atendió el año pasado atendió al 51% de las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama en 2023, el 64% necesitaban atención

psicológica; el 42% necesitaban atención social; y el 19% atención sanitaria, como los efectos secundarios de los tratamientos. La Asociación proporcionó a todas ellas atención gratuita en toda España poniendo además a su disposición, y al de todas las personas con cáncer y sus familias, el único servicio de atención telefónica ininterrumpido 24/7 que hay en Europa.

Por otra parte, una de las grandes conclusiones del estudio 'Necesidades y calidad de vida en supervivientes de cáncer de mama', en el que han participado un total de 1293 mujeres, es que más de un tercio de las encuestadas reconoce tener mala calidad de vida por síntomas y problemas físicos, emocionales, sociales y económicos derivados de la enfermedad y los tratamientos.

3 de cada 10 han tenido problemas económicos y laborales debido al cáncer

En cuanto al plano económico-laboral, cerca de un tercio (29,6%) ha tenido problemas económicos debido al cáncer y un 24% ha tenido que dejar su trabajo como consecuencia de la enfermedad.

Además, de las mujeres encuestadas en activo, el 68% considera que la enfermedad ha supuesto un parón en su proyección profesional o ha limitado sus oportunidades laborales; más de la mitad (53%) no ha sentido el apoyo necesario de jefes y compañeros; y un 64% han tenido algún impedimento para hacer su trabajo.

Una vez finalizado el tratamiento y dada de alta médica, una de cada cuatro (24%) de las supervivientes se han visto obligadas a dejar de trabajar como consecuencia del cáncer. El 16% de las supervivientes tienen reconocido algún grado de discapacidad como consecuencia del cáncer.

Más de la mitad manifiestan dolor, fatiga y problemas de sexualidad

Entre los principales problemas físicos por los que se han preguntado en la investigación, el 46% de las pacientes sienten dolor habitualmente y el 50,5%, fatiga. El mismo porcentaje (50%) reconoce tener deterioro cognitivo persistente, lo que significa deterioro de la memoria, capacidad de aprendizaje, concentración, razonamiento o atención.

En lo referente al malestar emocional, 2 de cada 3 (67%) afirma tener miedo a la recaída, y la mitad de las participantes afirman sentirse preocupadas por su imagen corporal y apariencia física.

En cuanto a las relaciones interpersonales, más de la mitad de las encuestadas (52,9%) manifiestan problemas de sexualidad: el 45,6% se ha sentido molesta por ser incapaz de mantener relaciones sexuales; el 48% se ha sentido insatisfecha con su

vida sexual y el 55,1% ha evitado la actividad sexual con frecuencia, muy a menudo o siempre, según los resultados del estudio

En relación con esta realidad, de las 18.340 mujeres con cáncer de mama atendidas por la Asociación en 2023, el 64% necesitó atención psicológica; el 42%, social y el 19%, sanitaria. Los profesionales de la Asociación también respondieron a necesidades relacionadas con la ansiedad o el estrés, la nutrición, la gestión de prestaciones de la seguridad social o los efectos secundarios de los tratamientos.

Todos los servicios que ofrece la Asociación son gratuitos y están a disposición de los pacientes y familiares que lo necesiten a través del único teléfono de atención continuada en Europa, ya que da soporte durante las 24h del día los 365 días del año: 900 100 036.

Investigación para lograr el 70% de supervivencia

El cáncer es el problema sociosanitario más importante del mundo. 1 de cada 2 hombres y 1 de cada 3 mujeres tendrá cáncer a lo largo de su vida. En España hay un diagnóstico de cáncer cada 2 minutos y se calcula que para el 2030 habrá más de 330.000 casos nuevos.

En concreto, el cáncer de mama es el tumor más frecuente en la mujer en todo el mundo. En España, según el Observatorio del Cáncer de la Asociación Española Contra el Cáncer, 35.312 mujeres fueron diagnosticadas de cáncer de mama en el año 2023. Ante esta realidad, el objetivo de la Asociación Española contra el Cáncer es alcanzar el 70% de supervivencia en el 2030, en el marco de la iniciativa "Todos contra el cáncer".

Para ello, la investigación es crucial, ya que sigue siendo fundamental para dar respuesta y mejorar la calidad de vida de las supervivientes de cáncer de mama. En este sentido, la Asociación Española contra el Cáncer tiene destinado 22,89 millones de euros en 92 proyectos de investigación con el fin de encontrar nuevos fármacos o tratamientos para los pacientes, entender las causas de la metástasis, evitar el problema de las recidivas, así como mejorar la realidad de pacientes y supervivientes de cáncer de mama.

Sobre la Asociación Española Contra el Cáncer

La Asociación Española Contra el Cáncer es la entidad de referencia en la lucha contra el cáncer desde hace 70 años. Dedicamos nuestros esfuerzos a mostrar la realidad del cáncer en España, detectar áreas de mejora y poner en marcha un proceso de transformación social que permita corregirlas para obtener un abordaje del cáncer

integral y multidisciplinar. En su ADN está estar al lado de las personas por lo que su trabajo también se orienta a ayudarlas a [prevenir](#) el cáncer; estar con ellas y sus familias durante todo el proceso de la [enfermedad](#), si se lo diagnostican; y mejorar su futuro con el impulso a la investigación oncológica. En este sentido, a través de su Fundación Científica, la [Asociación](#) aglutina la demanda social de [investigación contra el cáncer](#), financiando por concurso público programas de investigación científica oncológica de calidad. Hoy en día, es la entidad social y privada que más fondos destina a investigar el cáncer: 114 millones de euros en 603 proyectos, en los que participan más de 1.500 investigadores.

La Asociación integra a pacientes, familiares, personas voluntarias y profesionales que trabajan unidos para prevenir, sensibilizar, acompañar a las personas afectadas y financiar proyectos de investigación oncológica que permitirán un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer. Estructurada en 52 Sedes Provinciales, y presente en más de 2.000 localidades españolas, cuenta con más de 34.000 personas voluntarias, más de 650.000 socios y casi 1.200 profesionales.

Durante el 2023, la Asociación Española Contra el Cáncer ha atendido a más de 212.000 personas con sus servicios de atención profesionalizada y acompañamiento voluntario.

Para más información:

Esther Díez

Responsable de Comunicación

esther.diez@contraelcancer.es

Tel: 900 100 036

Móvil: 667 11 36 16

Twitter [@_Esther_Diez](#)

Carolina Cobos

Técnica de Comunicación

carolina.cobos@contraelcancer.es

Móvil: 651 04 38 68

Belén Sasiambarrena

Agencia de Comunicación

bsc@lasker.es

Móvil: 650 59 05 62

Carlos Cuenca

Agencia de Comunicación

ccr@lasker.es

Móvil: 696 355 070

Ana Rodríguez

Agencia de Comunicación

ars@lasker.es

Móvil: 690 390 616