

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	<p>1.</p> <p>Horts urbans Diferents ubicacions i horaris Inscripcions</p> <p>Rutes saludables Diferents ubicacions i horaris Inscripcions</p> <p>Club social. Manualitats DIY PC Maresme, fins desembre, de 10.30 a 12.30 h. Inscripcions</p> <p>Grup de dol per joves adolescents Barcelona, 8 sessions, de 15.30 a 18 h. Inscripcions</p> <p>Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online, de 18 a 18.45 h. Inscripcions</p>			<p>4.</p> <p>Club social: Club de lectura Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions</p>
			<p>3.</p> <p>Alimentació per a totes les butxaques durant el tractament Espai Domum. Hospital Vall d'Hebron, de 17 a 18 h. Inscripcions</p> <p>Grup per a familiars i Cuidadors Barcelona, 4 sessions quinzenals, de 17.30 a 19 h. Inscripcions</p> <p>Incapacitat permanent i mütues col·laboradores Online, d'11 a 12.30 h. Inscripcions</p>	
<p>7.</p> <p>Grup "Chemobrain". Estimulació cognitiva Online, 8 sessions setmanals, de 16.30 a 18 h. Inscripcions</p>	<p>8.</p> <p>Mites i creences sobre alimentació i càncer Online, de 16 a 17.30 h. Inscripcions</p> <p>Grup de gestió del dolor Online, de 12 a 14 h. Inscripcions</p> <p>Grup de mindfulness Online, 8 sessions, de 11 a 12.30 h. Inscripcions</p> <p>Club social: Expressió artística. Expressa't amb el dibuix Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Manualitats DIY PC Maresme, fins desembre, de 10.30 a 12.30 h. Inscripcions</p>	<p>9.</p> <p>Club social: Club de lectura Mataró, de 16.30 a 17.30 h. Inscripcions</p> <p>Temps lliure i càncer Online, de 11 a 12.30 h. Inscripcions</p>	<p>10.</p> <p>Grup de dol Barcelona, 11 sessions setmanals, de 16 a 17.30 h. Inscripcions</p> <p>Alimentació Després del tractament de càncer Centre Cívic Can Verdaguer, de 16.30 a 17.30 h. Inscripcions</p> <p>Club Social de manualitats DIY Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions</p>	<p>11.</p>
<p>14.</p> <p>Pautes Autocura de la Pell Online, de 10 a 11 h. Inscripcions</p> <p>Club social: punt de creu Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions</p> <p>Més enllà de la cicatriu: un experiència testimonial Barcelona, de 17 a 18.30 h. Inscripcions</p> <p>Intervenció Psicoeducativa de Quimioteràpia Online, 2 sessions, de 12 a 13.30 Inscripcions</p>	<p>15.</p> <p>Autocura i gestió emocional Online, de 11 a 12.30 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Manualitats DIY PC Maresme, fins desembre, de 10.30 a 12.30 h. Inscripcions</p> <p>Grup per deixar de fumar Online, de 17 a 18.30 h. Inscripcions</p>	<p>16.</p>	<p>17.</p> <p>Alimentació i Activitat Física durant i després del tractament de càncer de mama Online, d'12.30 a 14 h. Inscripcions</p> <p>Aprèn a planificar la teva alimentació durant el tractament Espai Domum. Hospital Vall d'Hebron, de 17 a 18 h. Inscripcions</p> <p>Posa't guapa, et sentiràs millor Online, d'11 a 12 h. Inscripcions</p>	<p>18.</p> <p>Taller discapacitat, incapacitat i dependència Casal Municipal de Gent Gran Vilapicina i la Torre Llobeta, d'11.30 a 13.15 h. Inscripcions</p> <p>Club social: Club de lectura Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions</p>
<p>21.</p> <p>Activitat física en malaltia avançada Online, de 15.30 a 17 h. Inscripcions</p> <p>Cinefòrum Vilanova i la Geltrú, de 16.30 a 18 h. Inscripcions</p> <p>Comunicació i cures Online, de 12 a 13.30 h. Inscripcions</p>	<p>22.</p> <p>Club social. Manualitats DIY PC Maresme, fins desembre, de 10.30 a 12.30 h. Inscripcions</p> <p>Club social: Expressió artística. Expressa't amb el dibuix Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions</p>	<p>23.</p> <p>Incorporació a la feina Online, d'11 a 12.30 h. Inscripcions</p> <p>Club social: Club de lectura Mataró, de 16.30 a 17.30 h. Inscripcions</p>	<p>24.</p> <p>Incorporació a la feina Centre Cívic Can Verdaguer, de 16.30 a 17.30 h. Inscripcions</p> <p>Menopausa i càncer: Estratègies nutricionals i d'activitat física pel teu dia a dia Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions</p> <p>Club Social de manualitats DIY Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions</p>	<p>25.</p>
<p>28.</p> <p>Club social: punt de creu Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions</p>	<p>29.</p> <p>Club social. Manualitats DIY PC Maresme, fins desembre, de 10.30 a 12.30 h. Inscripcions</p>	<p>30.</p> <p>Tips de bellesa, pròtesis i mocadors Vilanova i la Geltrú, de 16.30 a 18 h. Inscripcions</p>	<p>31.</p>	