

# Tothom contra el càncer

MEMÒRIA 2023

per a aconseguir  
el 70% de supervivència



# Índex

**4**

Repte: arribar al 70% de supervivència en càncer el 2030

**6**

L'Associació Contra el Càncer a Barcelona en xifres

**8**

Suport i acompanyament

**12**

Persones voluntàries

**15**

Prevenció i promoció de la salut

**17**

Recerca

**19**

Comunicació

**20**

Col·laboració amb empreses i entitats

**22**

Sostenibilitat econòmica





## Repte: arribar al 70% de supervivència en càncer el 2030

L'Associació Contra el Càncer a Barcelona té l'objectiu d'arribar al 70% de supervivència el 2030 i cobrir totes les necessitats dels pacients amb càncer i els seus familiars.

### Què hem fet el 2023 per aconseguir-ho?

Projectes i iniciatives com les **Rutes Saludables** que han arribat al territori i s'han començat a fer també al cap de setmana. Aquest projecte té l'objectiu d'augmentar l'activitat física de la població. Amb aquest projecte, que consisteix en sortir a caminar dues vegades per setmana, s'aconsegueix augmentar l'activitat física dels participants. Durant el 2023 s'han realitzat rutes a: Barcelona, Berga, Hospitalet de Llobregat, Igualada, Mataró, Sabadell, Sant Adrià del Besòs, Vilanova i la Geltrú i Granollers.

**En total, 36 rutes diferents arribant a un total de 284 participants.**





Johnson & Johnson

NOVARTIS

Palex  
Constant Improvement

Pierre Fabre

sanofi

sysmex

YERSE  
BARCELONA

### Patrocinadors Re-@dapt

Hem continuat organitzant les **colònies per a fills i germans de familiars amb càncer i el cap de setmana per famílies en dol**.

I hem celebrat el cinquè any del **programa Re-@dapt**. Programa trimestral dirigit a pacient oncològic amb l'objectiu de mantenir i millorar la condició física i prevenir i millorar els efectes secundaris dels tractaments.

**Després de 15 edicions, han participat 512 pacients.**

El Dia Mundial Contra el Càncer vam visibilitzar la campanya "Tothom Contra el Càncer" amb un Mapping. Es va tornar a celebrar la Nit Solidària, la Convenció de voluntariat i la Cursa En Marxa Contra el Càncer - Deichmann - KmXTothom amb el lema: I tu, x qui corres i més de 4.000 participants.

La col·lecta ens va permetre dialogar amb el president de la Generalitat, Pere Aragonès i els representants de tots els partits polítics que van visitar la taula institucional ubicada a la Plaça Sant Jaume.

Hem signat acords i col·laboracions amb Foment del Treball, el Banc de Sang i Teixits, Creu Roja Catalunya, Fundació Mossos d'Esquadra, Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya, Consorti Sanitari Integral per instaurar el programa de voluntariat a l'Hospital General de l'Hospitalet i l'Hospital de Sant Joan Despí Moïsses Broggi.

Pel que fa a la recerca es va presentar a l'IRB el "Programa d'Excellència AECC: Metàstasi", una aliança pionera per a combatre la metàstasi, responsable del 90% de les morts per càncer.

I hem presentat tres noves seus locals a Terrassa, Mataró i Cubelles.





## L'Associació Contra el Càncer a Barcelona en xifres



## Suport i acompanyament

**6.067**

Beneficiaris i beneficiàries atesos per professionals

**19.510**

Sessions

**164**

Beneficiaris i beneficiàries atesos per voluntaris

**99**

Nens i nenes en activitats lúdic-terapèutiques

## Recerca

**Més de 49M €**

destinats a recerca en 152 projectes

## Prevenció

**4.896**

Infants i adolescents als que hem arribat en centres educatius, aprenentatge i servei, etc.

**372**

Població adulta als nostres programes de prevenció

**137.201**

Persones que han rebut els nostres missatges de salut en entorn digital





# Suport i acompanyament

L'any 2023 hem atès, en total, a **6.067 persones** en tota la província de Barcelona.

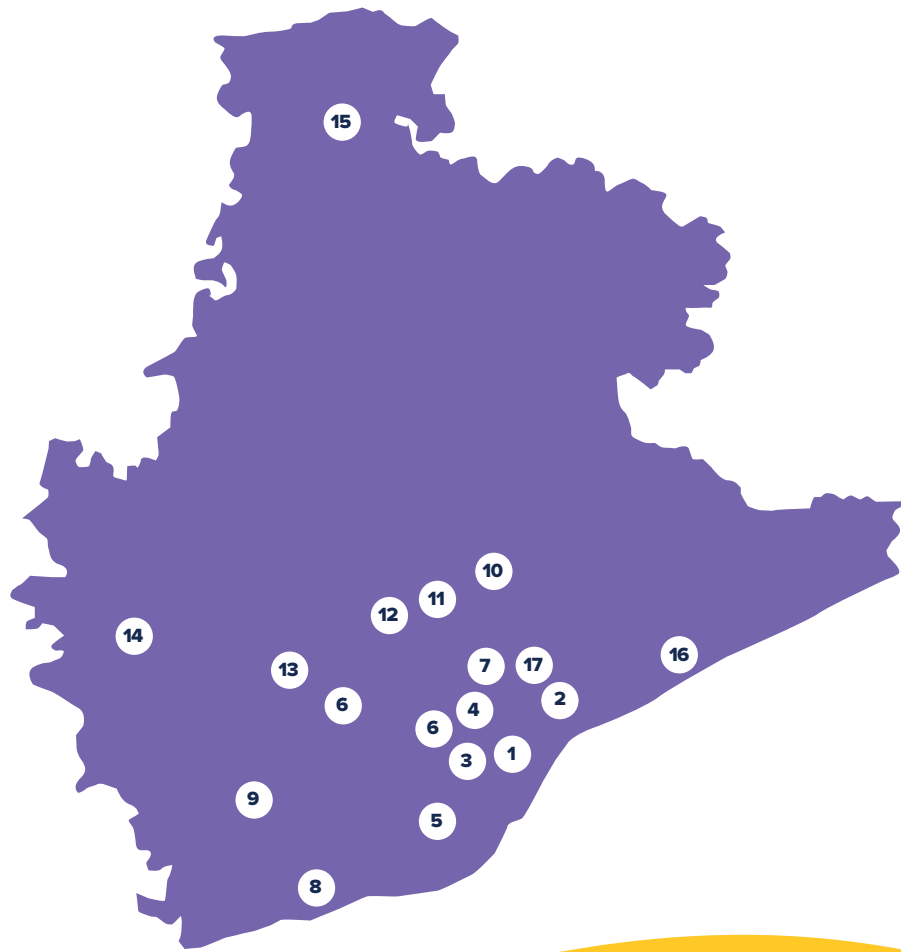
L'Associació està present a la **Seu de Barcelona**, a **4 Punts Comarcals**, a **78 Seus Locals** i a **28 hospitals** i equipaments sanitaris on donem suport psicològic, suport social i el servei d'acompanyament de voluntariat.

1	<ul style="list-style-type: none"><li>Hospital de la Santa Creu i Sant Pau</li><li>Hospital Clínic Barcelona - Seu Villarroel</li><li>Hospital Clínic Barcelona - Seu Plató</li><li>Centre sociosanitari Mutuam Güell</li><li>Hospital de la Vall d'Hebrón</li><li>Hospital del Mar</li><li>Hospital HM Delfos</li><li>Centre sociosanitari El Carme - BCN</li></ul>	10	<ul style="list-style-type: none"><li>Hospital de Mollet</li><li>PADES Mollet</li><li>Hospital Sociosanitari de Mollet</li></ul>
2	<ul style="list-style-type: none"><li>PADES Santa Coloma de Gramenet</li><li>Fundació Hospital de l'Esperit Sant</li></ul>	11	<ul style="list-style-type: none"><li>Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí</li></ul>
3	<ul style="list-style-type: none"><li>Hospital de Bellvitge</li><li>Institut Català d'Oncologia. Hospitalet del Llobregat</li></ul>	12	<ul style="list-style-type: none"><li>Mútua Terrassa: PADES Terrassa, PADES Sant Cugat</li></ul>
4	<ul style="list-style-type: none"><li>Hospital Sant Joan de Déu</li></ul>	13	<ul style="list-style-type: none"><li>Hospital Sant Andreu</li></ul>
5	<ul style="list-style-type: none"><li>Centre Sociosanitari Federica Montseny</li></ul>	14	<ul style="list-style-type: none"><li>Hospital d'Igualada, Consorci Sanitari de l'Anoia</li></ul>
6	<ul style="list-style-type: none"><li>Hospital Sant Joan de Déu de Martorell</li></ul>	15	<ul style="list-style-type: none"><li>Hospital de Berga</li></ul>
7	<ul style="list-style-type: none"><li>PADES Sant Cugat</li></ul>	16	<ul style="list-style-type: none"><li>Hospital de Mataró</li></ul>
8	<ul style="list-style-type: none"><li>CAP Can Bou</li></ul>	17	<ul style="list-style-type: none"><li>Hospital de Granollers</li></ul>
9	<ul style="list-style-type: none"><li>Hospital Comarcal de l'Alt Penedès</li></ul>		

<b>SP</b>	Servei de psicologia
<b>SV</b>	Servei de voluntariat
<b>SS</b>	Servei social





## Benestar emocional

Des de l'àrea de benestar emocional s'han atès 2.925 persones amb un total de 9.767 sessions.

Durant l'any 2023 s'ha apostat per seguir treballant en la implementació de la intervenció grupal.

**2.925**  
persones  
ateses

**33** grups

**217** sessions grupals

**9.767**  
sessions

**247** pacients i familiars



S'han desenvolupat intervencions grupals de:

Cuidadors de pacients en tractament actiu

Gestió de dolor

Resiliència

Procés de dol

Espiritualitat

Higiène del son

Chemobrain

Por a la recaiguda

Millorant el benestar emocional

Mindfulness

**Com a novetat, destacar  
l'organització del primer grup  
de dol per a nens adolescents.**

## Benestar social

**Des de l'àrea de benestar social**, s'han atès 1.556 persones amb un total de 6.279 sessions. En el context en el que vivim fa que un diagnòstic de càncer sigui desencadenant per una situació socioeconòmica complexa. Des del 2017 s'ha incrementat el pressupost d'ajudes econòmiques en un 500%, per a poder ajudar a més persones.

Durant el 2023 s'han continuat desenvolupant el programa de la "La teva llar a Barcelona" allotjant a un total de 344 persones, més del doble que l'any passat, a través del conveni signat amb el Gremi d'Hotels de Barcelona i la col·laboració d'altres entitats com la Fundació Jubert Figueras.

**1.556**  
persones  
ateses

**6.279**  
sessions

Programa  
"La teva llar a  
Barcelona"

**344**  
allotjades

## Benestar corporal

Pel que fa a l'àrea de benestar corporal s'han atès 438 pacients amb un total de 827 sessions individuals. I 309 persones han participat en el programa d'Activitat Física i Nutrició i al Re-@dapt. A més, 330 persones han assistit als tallers i xerrades organitzats per aquesta àrea.

**827**  
sessions  
individuals

**438**  
persones  
ateses



# 309 persones han participat en el programa d'Activitat Física i Nutrició i al Re-@dapt. A més, 330 persones han assistit als tallers i xerrades

El programa d'Activitat Física i Nutrició s'ha realitzat a:

Barcelona (ioga o marxa nòrdica + nutrició)

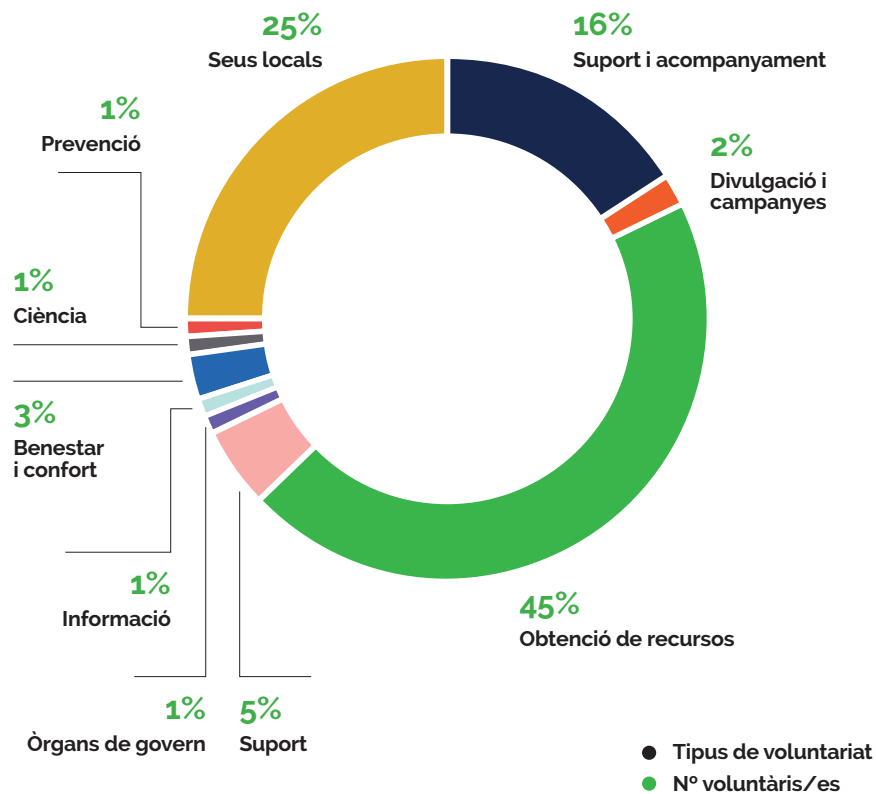
Castellar del Vallès (ioga i classes de nutrició online)

Santa Coloma de Gramenet (ioga i classes de nutrició online)

Sabadell (ioga i classes de nutrició online)

Mataró (marxa nòrdica en col·laboració amb el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i classes de nutrició online)

## Persones voluntàries



**2.220**

total persones voluntàries

**5.388**

persones ateses per voluntariat als hospitals

**206**

noves persones voluntàries

## Pel que fa al voluntariat de missió:

S'han realitzat 1.041 intervencions a un total de 164 persones (118 presencials i 46 telefòniques):



578

acompanyaments  
al domicili a

82 Pacients

443

trucades  
telefòniques

41 Persones

42

intervencions  
testimonials individuals

41 Pacients

Durant el 2023 s'ha implementat el projecte de l'ús **d'ulleres de realitat virtual** en diferents hospitals de la província de Barcelona: Hospital Clínic, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Hospital del Mar, Hospital de Mataró i Hospital d'Igualada. Realitzant un total de 334 intervencions de relaxació.



L'ús de les ulleres de realitat virtual per part de pacients en tractament de quimioteràpia ha aconseguit disminuir la sensació de dolor, l'ansietat abans del tractament i la percepció del temps.

El 2023 s'han impulsat les **activitats grupals liderades pel voluntariat**. S'han dut a terme clubs de ball, poesia, lectura, dibuix, manualitats i punt de creu, als quals han acudit 213 persones. D'altra banda la humanització dels espais hospitalaris ens ha brindat l'oportunitat de **dinamitzar activitats** a l'Hospital de Mataró, Hospital del Mar, Hospital Clínic de Barcelona i Hospital de la Santa Creu i Sant Pau on hi ha participat 147 persones.

**I s'ha desenvolupat l'activitat grupal de voluntariat testimonial en la que han participat 221 persones.**





# Prevenció i promoció de la salut

Durant el 2023 hem continuat realitzant iniciatives per generar entorns saludables i promoure una adopció d'hàbits de vida saludables.

Des del projecte "Abordatge a l'obesitat en centres educatius" hem treballat amb 6 centres educatius arribant a 4.896 infants i adolescents per aconseguir que l'entorn escolar sigui un entorn saludable.



S'han treballat en dues línies:

**L'alimentació, per promoure que els esmorzars siguin saludables.**

**L'activitat física, on es busca que l'escola sigui un entorn actiu que promogui un estil de vida activa.**



Durant el 2023 ens hem focalitzat a conscienciar als més joves per reduir les xifres d'inici de consum de tabac, i així aconseguir arribar el 2030 a una generació lliure de fum. Hem realitzat tallers a 6 centres educatius per reflexionar i debatre sobre el consum del tabac. En total han participat un total de 496 alumnes d'ESO i Batxillerat.

El 2023 també s'han realitzat 57 tallers de ciència en 26 centres educatius diferents de la província de Barcelona, arribant a un total de 2.922 infants d'entre 4 a 18 anys. Amb l'objectiu d'apropar i despertar la vocació per la ciència.

Pel que fa a la població adulta, continuem generant entorns saludables i promovent l'adopció d'hàbits saludables amb les Rutes Saludables, els Horts Urbans i els grups i tallers de deshabitació tabàquica. Durant el 2023 s'han creat un total d'11 grups on hi han participat 88 persones.

**6**  
centres  
educatius

tallers de reflexió sobre el  
consum de tabac

**496** alumnes

**26**  
centres  
educatius

57 tallers de  
ciència

**2.922** infants

**11**  
grups

Rutes saludables, Horts Urbans i  
tallers de deshabitació tabàquica

**88** adults



## Recerca

Més recerca per augmentar la supervivència. La Fundació Científica té destinats més de **114 M€ en 603 projectes**, dels quals més de **49 M€ en 152 projectes a Barcelona**. L'Associació és l'entitat privada que més fons destina a la recerca en càncer.

**114 M€ en 603 projectes**

**dels quals 49 M€ en 152 projectes a Barcelona**



## Comunicació

Destacar el "mapping" en el Palau Robert amb motiu del Dia Mundial Contra el Càncer, la celebració de la novena edició de la Nit Solidària contra el Càncer, la presentació del "Programa d'Excel·lència AECC: Metàstasi" a l'IRB, la setena edició de la Cursa En Marxa Contra el Càncer - Deichmann - KMxTOTHOM i l'acció amb les polseres contra el càncer de mama i les estàtues de Barcelona amb motiu de la campanya "el rosa és més que un color".



**7.818**



**10.332**



**5.128**

## Col·laboració amb empreses i entitats

L'Associació Contra el Càncer a Barcelona, com entitat activa i participant en el seu entorn, col·labora i manté aliances estratègiques amb organitzacions diverses amb la finalitat de potenciar les seves accions en defensa de les persones enfront del càncer.





## Empreses col·laboradores



BROWNIE



Johnson&Johnson

MANGO



NOVARTIS

nutribullet.



Sabadell  
Vida



sanofi

sita murt/



TEXTURA

Veepee

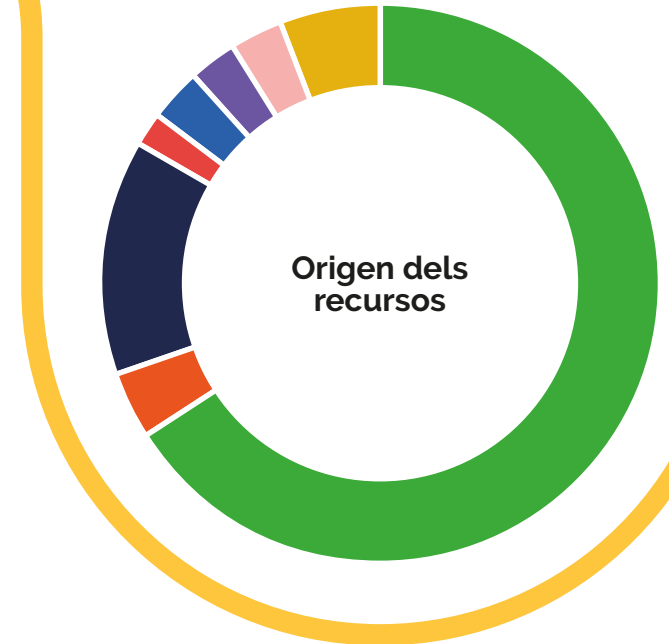
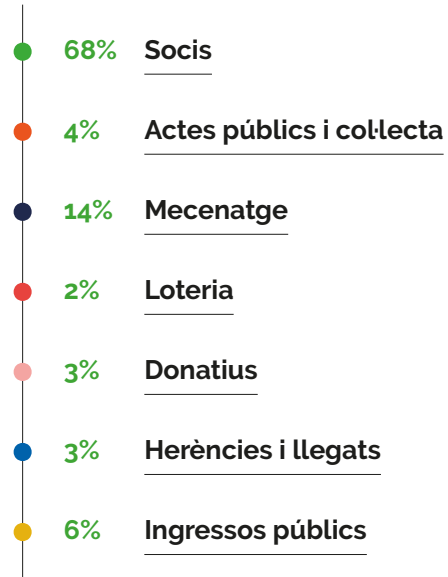
VIETA  
PRO

vueling



## Subvencions

# Sostenibilitat econòmica





- 26% Assistència i suport
- 30% Captació i mobilització
- 16% Investigació
- 6% Informació i prevenció
- 12% Voluntariat
- 11% Administració i gestió

**Punt Comarcal de l'Anoia**  
Rambla Nova 32  
08700 – Igualada  
Tel.: 93 010 74 83

**Punt Comarcal del Vallés Oriental**  
Passeig de la Muntanya, 68  
08402 – Granollers  
Tel.: 93 119 00 74

**Punt Comarcal del Maresme**  
Onofre Arnau, 13-15  
08301 – Mataró  
Tel.: 93 012 93 83

**Punt Comarcal del Garraf-Alt Penedès**  
Pare Gari, g1  
08800 – Vilanova i la Geltrú  
Tel.: 93 026 75 37