

Programa

- 16 h** **Benvinguda**
Manuel Priego, president de l'Associació de gent gran (Associació de jubilats i pensionistes de Palau).
- 16.15 h** **Coneix l'Associació Contra el Càncer**
Breu introducció als serveis i valors de l'entitat.
Laura Valle, coordinadora Comarcal Maresme i Vallès Oriental a l'Associació Contra el Càncer a Barcelona.
- 16.30 h** **Xerrada: Impacte psicosocial en el diagnòstic oncològic**
Parlarem sobre l'impacte emocional i social que desencadena el diagnòstic oncològic i compartirem recursos d'utilitat per fer-ne front i/o acompanyar al malalt al llarg del procés.
Lidia Valverde, psicooncòloga de l'Associació Contra el Càncer a Barcelona i Irene Ferran, treballadora social de l'Associació Contra el Càncer a Barcelona.
- 17 h** **Xerrada: Construint un futur saludable.**
Tots tenim un paper en la prevenció del càncer!
Aprendrem com fer de casa i del barri un espai que ens faciliti l'adopció de bons hàbits, que no només ens beneficia a nosaltres, sinó a família, amics, veïns..
Olga Muñoz, dietista-nutricionista i responsable de Benestar Físic, Prevenció i Promoció de la salut.
- 17.40 h** **Pausa - Berenar**
- 18.10 h** **Col·loqui obert**
Compartirem experiències i dubtes entre els i les assistents i professionals. Quines pors tens? Què és el que t'ha ajudat en la teva experiència personal?
Llibert Enriquer, psicooncòleg de l'Associació contra el Càncer a Barcelona.
- 18.40 h** **Cloenda. Tothom pot sumar a la lluita contra el càncer**
Donarem a conèixer la gran tasca que fa el voluntariat de l'entitat i ens acomiadarem.
Laura Valle i Manuel Priego.