

La inscripció a les activitats és gratuïta, només cal trucar al 932 002 099, escriure a [espaiactiu@contraelcancer.es](mailto:espaiactiu@contraelcancer.es) o al web [asociacioncontraelcancer.es](http://asociacioncontraelcancer.es).

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>2.</b></p> <p><b>Rutes Saludables</b> Diferents ubicacions i horaris. <a href="#">inscripcions</a></p>	<p><b>3.</b></p> <p><b>Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix</b> Barcelona. Cada 15 dies, de 17.30 a 18.30 h. <a href="#">inscripcions</a></p>	<p><b>4.</b></p> <p><b>Taller sobre incapacitat temporal</b> Online, d'11 a 13 h. <a href="#">inscripcions</a></p> <p><b>Grup millorant el teu benestar</b> Barcelona. 7 sessions, de 12 a 13.30 h. <a href="#">inscripcions</a></p> <p><b>Grup sexualitat i càncer</b> Online, 8 sessions de 15.30 a 17 h. <a href="#">inscripcions</a></p> <p><b>Alimentació i efectes secundaris que afecten a la ingesta</b> Online. De 15.30 a 16.30 h. <a href="#">inscripcions</a></p>	<p><b>5.</b></p> <p><b>Club social. Aprèn a fer manualitats DIY</b> Barcelona, de 17 a 18 h. <a href="#">inscripcions</a></p> <p><b>Club social. Bagul de lletres, club d'escriptura</b> Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. <a href="#">inscripcions</a></p> <p><b>Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te</b> Online, de 18 a 18.45 h. <a href="#">inscripcions</a></p>	<p><b>6.</b></p>
<p><b>9.</b></p> <p><b>Taller sobre el contracte laboral</b> Online, d'11 a 12 h. <a href="#">inscripcions</a></p> <p><b>Grup d'estimulació cognitiva: chemofog i chemobrain</b> Online, 8 sessions, de 17 a 18 h. <a href="#">inscripcions</a></p> <p><b>Grup por a la recaiguda</b> Online, 5 sessions de 17 a 18.30 h. <a href="#">inscripcions</a></p> <p><b>Club social. Aprèn punt de creu i fes les teves creacions</b> Barcelona. Cada 15 dies, de 17 a 18 h. <a href="#">inscripcions</a></p>	<p><b>10.</b></p> <p><b>Mites i creences sobre alimentació i càncer</b> Online, de 16 a 17.30 h. <a href="#">inscripcions</a></p>	<p><b>11.</b></p> <p><b>Pautes d'autocura de la pell</b> Online, de 12 a 14 h. <a href="#">inscripcions</a></p>	<p><b>12.</b></p>	<p><b>13.</b></p> <p><b>Club social. Club de lectura</b> Barcelona, de 17a 18 h. <a href="#">inscripcions</a></p>
<p><b>16.</b></p> <p><b>Prevenió del limfoedema</b> Online, de 15.30 a 17 h. <a href="#">inscripcions</a></p>	<p><b>17.</b></p> <p><b>Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix</b> Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. <a href="#">inscripcions</a></p>	<p><b>18.</b></p> <p><b>Incapacitat permanent</b> Online, d'11 a 13 h. <a href="#">inscripcions</a></p>	<p><b>19.</b></p> <p><b>Alimentació i activitat física durant un càncer de mama</b> Online, de 12 a 13 h. <a href="#">inscripcions</a></p> <p><b>Club social. Aprèn a fer manualitats DIY</b> Barcelona, de 17 a 18 h. <a href="#">inscripcions</a></p> <p><b>Club social. Bagul de lletres, club d'escriptura</b> Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. <a href="#">inscripcions</a></p> <p><b>Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te</b> Online, de 18 a 18.45 h. <a href="#">inscripcions</a></p>	<p><b>20.</b></p>
<p><b>23.</b></p> <p><b>Club social. Aprèn punt de creu i fes les teves creacions</b> Barcelona. Cada 15 dies, de 17 a 18 h. <a href="#">inscripcions</a></p>	<p><b>24.</b></p>	<p><b>25.</b></p> <p><b>Com acompanyar un menor en dol</b> Online, de 15 a 16.30 h. <a href="#">inscripcions</a></p>	<p><b>26.</b></p> <p><b>Canals de recerca de feina</b> Online, d'11 a 12 h. <a href="#">inscripcions</a></p> <p><b>Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te</b> Online, de 18 a 18.45 h. <a href="#">inscripcions</a></p> <p><b>Grup gestió del dolor</b> Online, d'12 a 13.30 h. <a href="#">inscripcions</a></p>	<p><b>27.</b></p> <p><b>Club social. Club de lectura</b> Barcelona, de 17a 18 h. <a href="#">inscripcions</a></p>
<p><b>30.</b></p>	<p><b>31.</b></p> <p><b>Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix</b> Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. <a href="#">inscripcions</a></p>			

Amb el suport de:



Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Patrocinador de la Seu de Barcelona:

