

**Congreso
online gratuito**

VI Congreso de Personas con Cáncer y Familiares Aragón



asociación
española
contra el cáncer

4 y 5 de noviembre de 2021

Programa del congreso

Este año, la edición del Congreso Aragonés de Personas con Cáncer y Familiares vuelve a ser virtual y estamos seguros que en las siguientes ediciones recuperaremos la presencialidad. Hemos preparado un congreso virtual que se llevará a cabo a través de una plataforma y con una estructura muy parecida a ediciones anteriores. El congreso es totalmente **GRATUITO** y requiere **inscripción previa** a través de www.congresococontraelcancer.es

Jueves 4 de noviembre

18:00-18:15	<u>Discursos inaugurales</u> Sira Repollés. Consejera de Sanidad del Gobierno de Aragón. Joaquín Larramendi. Presidente de la Asociación Española Contra el Cáncer en Teruel y Representante Autonómico.
18:15-18:45	<u>Conferencia inaugural</u> Ramón Reyes. Presidente de la Asociación Española Contra el Cáncer.
18:45-19:15	<u>Mesa de diálogo:</u> "El cáncer en el entorno rural". <i>Modera:</i> Silvia Lacárcel. Directora Cadena Ser Teruel. Rosa Subirada. Médico del Centro de Salud de Binefar. Gloria Martínez. Paciente del entorno rural. Isabel Bertolín. Familiar del entorno rural.
19:20-19:50	<u>Talleres</u>
19:55-20:25	<u>Talleres</u>

Asociación Española Contra el Cáncer

Viernes 5 de noviembre

18:00-18:30	<u>Mesa de diálogo:</u> "Cáncer y Covid. Qué hemos pasado, dónde estamos y hacia dónde vamos." <i>Modera:</i> Berta Martínez. Trabajadora Social de la Asociación Española Contra el Cáncer. Ángel Luis Sarvisé. Paciente. José María Arnal. Director Gerente del SALUD. Carmen Yélamos. Responsable de Atención Psicológica de la Asociación Española Contra el Cáncer.
18:35-19:05	<u>Talleres</u>
19:10-19:40	<u>Talleres</u>
19:45-20:10	<u>Testimonio de Clausura</u> Carmina García. Paciente y resiliente.
20:10	<u>Clausura</u> Julio Lambea. Oncólogo y presidente del Comité Técnico de la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza.

En el congreso ofrecemos herramientas útiles a las personas con cáncer, así como a todo su entorno. Se convierte en un lugar de encuentro virtual, integrando a todas las entidades que luchan contra el cáncer en Aragón. Contamos con mesas de discusión, conferencias, magistrales y 24 talleres que se desarrollarán simultáneamente en las horas programadas. Durante el Congreso los asistentes resolverán dudas y obtendrán pautas para mejorar el proceso de la enfermedad.

Talleres

4 de noviembre

19:20-19:50

SALA 1

LA COLABORACIÓN PÚBLICO-PRIVADA. EL PAPEL DEL ASOCIACIONISMO PARA LA DEFENSA DE LOS INTERESES DE LAS MINORÍAS.

Javier Melendo y Alfonso Cerdán. **ADO Aragón.**

SALA 2

Y DESPUÉS DEL TRATAMIENTO, ¿QUÉ HACEMOS CON LAS SECUELAS? María del Mar Ruiz, Fisioterapeuta. **ADPLA.**

SALA 3

¿QUÉ PUEDO HACER PARA SUPERAR MI MIEDO A LA RECAÍDA? María Ruesga. *Asociación Española Contra el Cáncer.*

SALA 4

MUJERES RESILIENTES EN LA HISTORIA. Carmina García. *Asociación Española Contra el Cáncer.*

SALA 5

VIVIR CON SENTIDO. Nieves Rubio y Sara López. *Asociación Española Contra el Cáncer.*

SALA 6

YOGA, EL AIRE DE VIDA. Mª Pilar Tejero. *Asociación Española Contra el Cáncer.*

19:55-20:25

SALA 1

YA LO HE SUPERADO... ¿Y AHORA QUÉ?: AFRONTAMIENTO DE LA "NUEVA VIDA". Cristina Garcés. **AMAGEMA.**

SALA 2

CUENTOS ANALGÉSICOS. Sara Puyal. **ASPAANO.**

SALA 3

PAPEL DE ENFERMERÍA EN LOS CUIDADOS PALIATIVOS. Mª Pilar Martín y Patricia Peñalver. **CUSIRAR.**

SALA 4

DESDE EL LABORATORIO HASTA EL PACIENTE. Marta Puyol. **FUNDACIÓN CIENTÍFICA de la Asociación Española Contra el Cáncer.**

SALA 5

EL TIEMPO....¿LOCURA TODO? EL PROCESO DE DUELO: MITOS E IDEAS ERRÓNEAS. Héctor Olmedo y Blanca Cativiela. *Asociación Española Contra el Cáncer.*

SALA 6

CÁNCER Y CAMBIO. David Mustieles. *Asociación Española Contra el Cáncer.*

Talleres

5 de noviembre

18:35-19:05

SALA 1

TENGO UN SARCOMA, SOY UN "BICHO RARO". ACOMPÁÑAME. Sara López y Ana Isabel González. **APSATUR.**

SALA 2

BENEFICIOS DE LA RELAJACIÓN EN PACIENTES ONCOLÓGICOS. Encarna Huélamo y Soledad Bolea. **ASACO.**

SALA 3

ALERGIA EN ONCO-HEMATOLOGÍA. Carlos Colás. **ASPER.**

SALA 4

CONOCE A LOS INVESTIGADORES DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN ARAGÓN. Naiara Cambas. **FUNDACIÓN CIENTÍFICA de la Asociación Española Contra el Cáncer.**

SALA 5

REINCORPORACIÓN AL MUNDO LABORAL: UN CAMINO SIN ATAJOS. Clara Sempere y Nuria Pérez. *Asociación Española Contra el Cáncer.*

SALA 6

¿EN TU CASA O EN LA MÍA? TALLER PARA REENCONTRARNOS CON NUESTRA SEXUALIDAD. Shaila Romero y Rosa Fraile. *Asociación Española Contra el Cáncer.*

19:10-19:40

SALA 1

CUIDADOS TRAS UNA LARINGECTOMÍA TOTAL. Jaime Pérez. **ARALVOZ.**

SALA 2

¿MIEDO A LA RADIOTERAPIA? ÍTE MOSTRAMOS QUIÉNES SOMOS! Arantxa Campos. **ASORA.**

SALA 3

DECODIFICANDO LAS MÉTASTASIS. Alberto Jiménez. **Asociación CMM.**

SALA 4

TU OPORTUNIDAD DE SALVAR UNA VIDA. Juan José Clavería. *Dona Médula.*

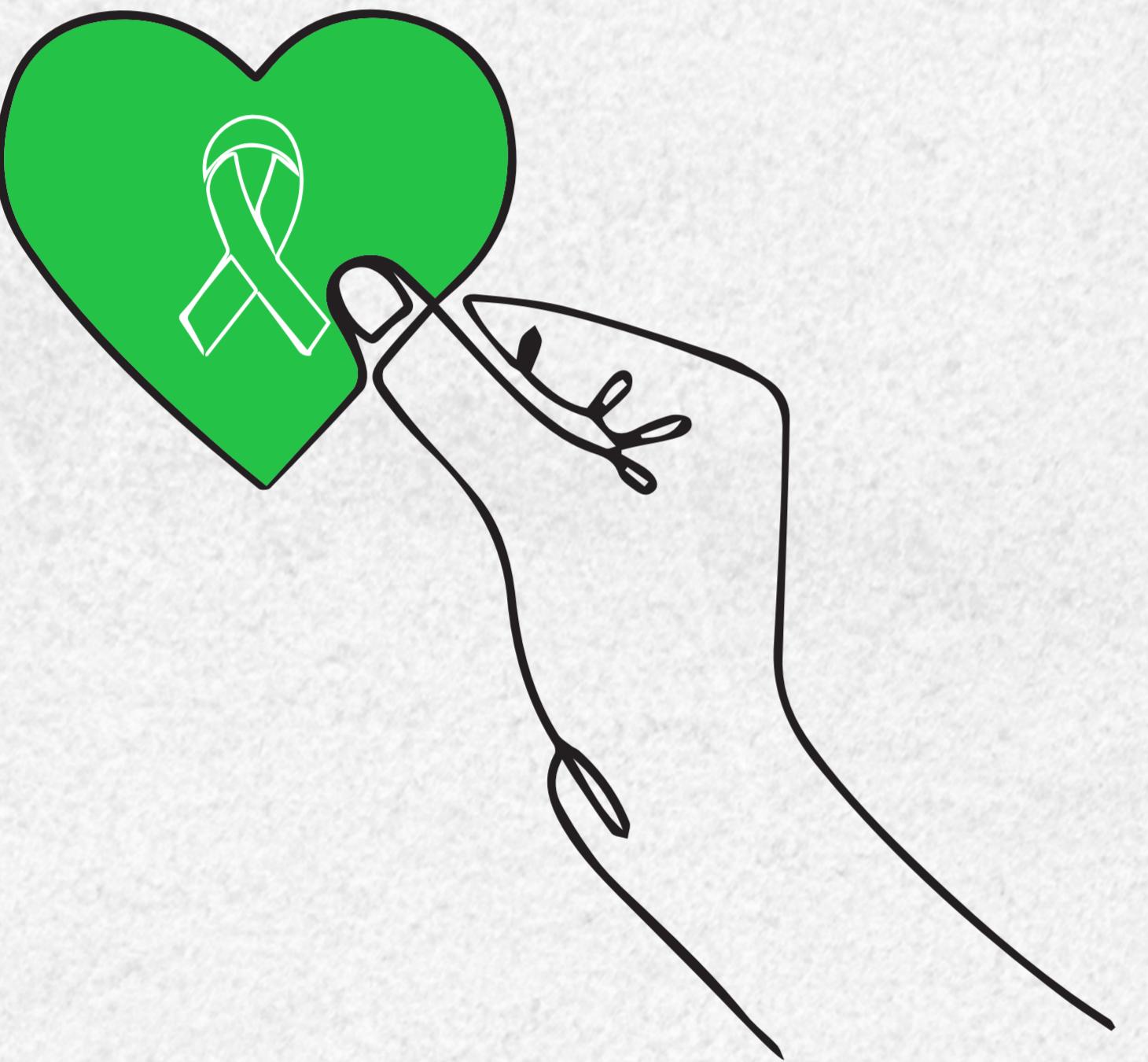
SALA 5

CUIDA TUS PALABRAS Y ELLAS CUIDARÁN DE LAS PERSONAS QUE QUIERES. Mercedes Castellote. *Asociación Española Contra el Cáncer.*

SALA 6

CÁNCER DE CÉRVIX UTERINO: UN CÁNCER PREVENIBLE. ¿QUÉ SABES DE TU PREVENCIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA? Dr. José Manuel Ramón Cajal. *Asociación Española Contra el Cáncer.*

El congreso



Presenta:

Nuria Garcés

Periodista de Radio Huesca-Cadena Ser



Conferencia inaugural

Doctor en Ciencias y Licenciado en Bioquímica por la Universidad Complutense de Madrid. Inicia su carrera profesional en los primeros años entre la investigación en el Centro de Biología Molecular Severo Ochoa y la enseñanza, como Profesor Adjunto en la Universidad Autónoma de Madrid. Después se incorpora a la Industria Farmacéutica, en la que tuvo diversas responsabilidades de gestión en Marketing, Planificación, Estrategia y Dirección Comercial, en Merck Sharp & Dohme y en los Laboratorios Knoll (BASF). Por último ha sido socio en Egon Zehnder, firma global de consultoría de Dirección, con responsabilidad sobre los sectores de Salud, Tecnología y Telecomunicaciones, lo que, junto con su experiencia como Asesor Senior, Patrono y Consejero en distintas empresas y organizaciones, le ha permitido participar en numerosos proyectos de transformación, estrategia, mentoring y gestión de personas.

Desde el 2016 colabora con la Asociación Española Contra el Cáncer, primero como patrono de la Fundación Científica y desde junio del 2020 como Presidente Nacional de la Asociación Española Contra el Cáncer.



Ramón Reyes

*Presidente Nacional de
la Asociación Española
Contra el Cáncer*



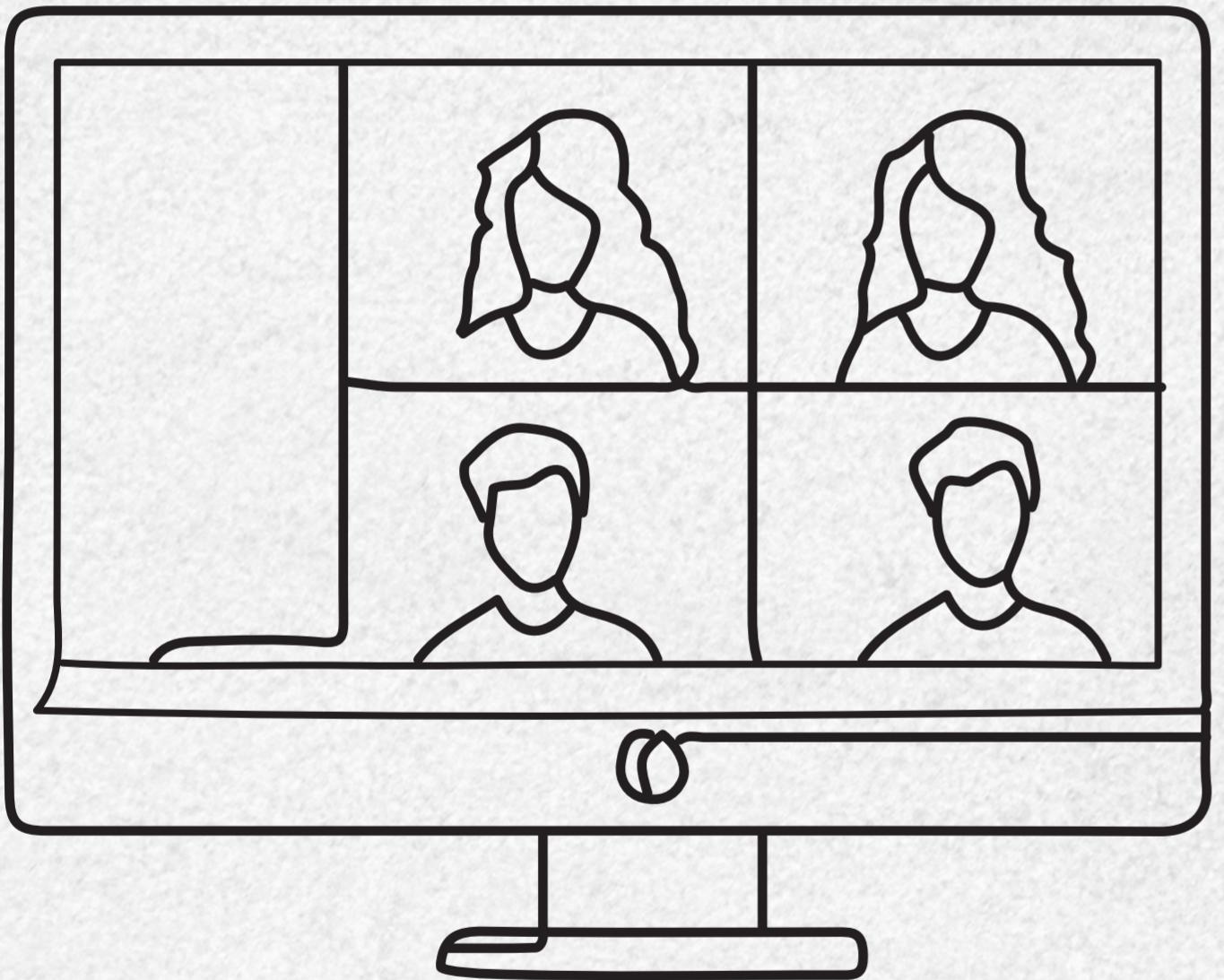
Carmina García

*Catedrática jubilada de
Historia Medieval de la
Universidad de Zaragoza*

Testimonio de clausura

Primera Catedrática de Historia Medieval de la Universidad de Zaragoza. Ha dirigido 6 Proyectos de Investigación del Gobierno de España centrados en la Historia de las mujeres. Académica- Correspondiente de la Real Academia de la Historia. Autora, entre otros, de los libros: "Las mujeres en Zaragoza en el siglo XV". "Del nacer y el vivir. Fragmentos para una Historia de la vida en la Baja Edad Media". "Artesanas de vida. Mujeres de la Edad Media". "Los jóvenes en la Baja Edad Media".

Los talleres



La colaboración público-privada. El papel del asociacionismo para la defensa de los intereses de las minorías

Taller de la *Asociación de Ostomizados de Aragón (ADO)*. Se establecerá un marco de reflexión a través del análisis del caso de ADO y sus iniciativas para dar visibilidad a una realidad en el ámbito de la colaboración público-privada.



Javier Melendo
Presidente de la junta de ADO



Alfonso Cerdán
Vocal de la junta de ADO

Y después del tratamiento, ¿qué hacemos con las secuelas?

Taller de la *Asociación de Personas con Linfedema en Aragón (ADPLA)*. Haremos un breve repaso de algunas de las secuelas que dejan los tratamientos oncológicos y la solución que podemos encontrar a través de la fisioterapia: cicatrices, pérdida de movilidad o sensibilidad, linfedema, piel, mucosas, problemas uroginecológicos...



María del Mar Ruiz Labairu
Fisioterapeuta especializada en linfedema y tratamiento después de cáncer de mama y urogenital

Soy fisioterapeuta especializada en el tratamiento del linfedema, de cualquier origen y en cualquier estadio. Especializada también en disfunciones del suelo pélvico y en fisioterapia oncológica después del cáncer de mama y urogenital.

Con toda esta formación (y alguna otra en otras disciplinas) y la experiencia de más de 12 años atendiendo pacientes, tratar las secuelas que a veces deja el tratamiento oncológico forma parte del día a día en nuestra consulta. También realizo talleres para afectados en los que les doy herramientas para el autocuidado de su patología y sesiones clínicas para profesionales.

Ya lo he superado... ¿y ahora qué?: afrontamiento de “la nueva vida”

Taller de AMAC-GEMA. Cuando un paciente de cáncer entra en fase de remisión completa parece que todo en su vida tiene que empezar a mejorar, sin embargo, se siguen arrastrando las secuelas del proceso vivido. A parte de las consecuencias más visibles que suelen ser las físicas, las consecuencias psicológicas y sociales son un aspecto difícil de afrontar y superar. En este taller, sobretodo, se visibilizarán estas consecuencias y se darán algunas pautas o herramientas sencillas tanto para el paciente como para su entorno.



Cristina Garcés Ramón
Psicóloga

Graduada en Psicología por la Universidad de Zaragoza. Máster en Psicología General Sanitaria. Formada en Terapias de Tercera Generación y en Psicoterapias Breves. Actualmente, psicóloga en la Asociación de Mujeres Aragonesas con Cáncer Genital y de Mama (AMAC-GEMA).

Mujeres resilientes en la Historia

Presentación de dos grandes mujeres de la Edad Media: Hildegarda de Bingen y Cristina de Pizán, y sus aportaciones a la cultura de Occidente. Y de un grupo admirable de mujeres resilientes contemporáneas: las que constituyeron el movimiento sufragista americano.



Carmina García Herrero
Catedrática jubilada de Historia Medieval de la Universidad de Zaragoza

Primera Catedrática de Historia Medieval de la Universidad de Zaragoza. Ha dirigido 6 Proyectos de Investigación del Gobierno de España centrados en la Historia de las mujeres. Académica-Correspondiente de la Real Academia de la Historia. Autora, entre otros, de los libros: “Las mujeres en Zaragoza en el siglo XV”. “Del nacer y el vivir. Fragmentos para una Historia de la vida en la Baja Edad Media”. “Artesanas de vida. Mujeres de la Edad Media”. “Los jóvenes en la Baja Edad Media”.

Cuidados tras una laringectomía total

Taller de ARALVOZ. Charla en la que el paciente y su familia puedan familiarizarse y conocer los cuidados principales y las posibilidades de rehabilitación de los pacientes sometidos a laringectomía total.



Jaime Pérez Martínez

*Supervisor logopedia zona norte de España en Atos Medical.
Logopeda Atos Medical.*

Estudié logopedia en la Universidad de Valencia. Estudié un año en la Universidad de Sassari (Cerdeña-Italia). Llevo 5 años trabajando en el campo de la logopedia y mi actividad profesional se ha centrado en pacientes con estoma respiratorio. En 2017 me incorporé a ATOS Medical. De la misma forma realicé en 2019-2020 un post-grado en coach personal y ejecutivo.

El tiempo... ¿lo cura todo? El proceso de duelo: mitos e ideas erróneas

El duelo es un proceso natural y normal que se da tras la pérdida de un ser querido. Este proceso suele estar rodeado de algunos mitos que, lejos de ayudar, pueden dar lugar a situaciones que dificulten su elaboración o su acompañamiento además del aislamiento e incomprendición del doliente.



Héctor Olmedo Sánchez
Psicólogo de la Asociación Española Contra el Cáncer

Héctor Olmedo Sánchez. Licenciado en Psicología por la UGR y máster en Psicogerontología, Psicooncología y Cuidados Paliativos por la UCM. Ha participado en la actualización del Protocolo grupal de Duelo de la Asociación Española Contra el Cáncer y en la elaboración de los e-book referentes a este tema. Actualmente, trabaja como psicólogo de la Asociación Española Contra el Cáncer en Huesca.



Blanca Cativiela Campos
Psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer

Graduada en Psicología y Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad de Zaragoza. Máster en Psicogerontología. Actualmente, trabaja como psicóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza.

¿Miedo a la radioterapia? ¡Te mostramos quiénes somos!

Taller de ASORA. Presentar un vídeo sobre las diferentes etapas que tienen lugar en el proceso asistencial desde que un paciente entra en el servicio de Oncología Radioterápica hasta que finaliza el tratamiento de radioterapia.



Arantxa Campos

Médico Especialista en Oncología Radioterápica

- 2006-2012: Licenciada en Medicina (Universidad de Zaragoza).
- 2013-2017: Médico Interno Residente en Oncología Radioterápica en Hospital 12 de Octubre.
- 2017-actualidad: Especialista en Oncología Radioterápica en Unidad Clínica Multihospitalaria de Oncología Radioterápica de Aragón.
- 2020-actualidad: Presidente de ASORA.

Cáncer de cérvix uterino. Un cáncer prevenible. ¿Qué sabes de tu prevención primaria y secundaria?

Taller Interactivo entre el público existente y el ponente, en que se valorará el conocimiento de la prevención primaria y secundaria del cáncer de Cervix. A través de 10 preguntas con varias respuestas se valorará el conocimiento inicial y posteriormente la explicación de la pregunta y después se repetirá la misma pregunta a ver el conocimiento adquirido.



Dr. José Manuel Ramón y Cajal

Facultativo Especialista de Are Servicio de Ginecología Hospital San Jorge de Huesca

Ginecólogo dedicado a la Oncología Ginecológica más de 35 años. Múltiples ponencias y artículos dedicados a la prevención primaria y secundaria del Cáncer de Cervix.

Tengo un sarcoma, soy un "bicho raro". Acompáñame

Taller de APSATUR. Partiendo de las diferentes reacciones emocionales que presentan los pacientes de sarcomas y tumores raros, iremos proporcionando herramientas para acompañarle de una forma adecuada.



Sara López

Psicooncóloga Asociación Española Contra el Cáncer

- Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Barcelona (2007).
- Psicóloga General Sanitaria.
- Máster en Psicología Clínica y de la Salud (Universidad Ramón LLull, 2010).
- Máster en Resolución de Conflictos (Universidad Pontificia de Perú, 2008).
- Psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer desde 2013.



Ana Isabel González

Psicooncóloga Asociación Española Contra el Cáncer

- Licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia (1997).
- Psicóloga General Sanitaria.
- Máster en Psicología Clínica y de la Salud (ISEP, 2003).
- Experta en Psicooncología y Cuidados Paliativos (2017).
- Psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer desde 2005. Desde 2016, responsable de programas y servicios.

Beneficios de la relajación en pacientes oncológicos

Taller de la Asociación de Afectadas por Cáncer de Ovario (ASACO). El taller consta de una fundamentación teórica de los efectos de la práctica de la relajación frente a la ansiedad, los pensamientos anticipatorios negativos y la puesta en práctica de la misma.



Encarna Huélamo

Pécnico Auxiliar en el Ayuntamiento de Zaragoza. Casa de la Mujer en Zaragoza

Encarna Huélamo se formó en medicina y ha trabajado como profesora y conductora de grupos y talleres para el manejo de emociones y de relajación en la Casa de la Mujer.



Soledad Bolea

Psicooncóloga y socia fundadora de la asociación Amac-Gema y de la asociación ASACO.

Decodificando las metástasis

Taller de la Asociación de Cáncer de Mama Metastásico (CMM). Desde la perspectiva de un investigador y divulgador científico, en el presente taller se explicará en qué consisten las metástasis y se hablará de avances en la investigación de las mismas. Mostrará al público general cómo surgen las metástasis, explicará avances que van desde la secuenciación de los genomas del cáncer, la biopsia líquida, o la inmunoterapia pasando por nuevos modelos experimentales para comprender mejor el proceso de metástasis. De forma didáctica y sencilla explicará cómo se investiga en este campo y la revolución que está ocurriendo en los laboratorios desde hace unos años que debe cristalizarse en nuevos tratamientos en los próximos años.



Alberto Jiménez Schuhmacher

Investigador ARAID. Responsable del Grupo de Oncología Molecular del Instituto de Investigación Sanitaria Aragón

Alberto J. Schuhmacher es investigador ARAID. Dirige el grupo de Oncología Molecular del Instituto de Investigación Sanitaria Aragón donde trabaja buscando nuevos métodos de diagnóstico bautizados como biopsia virtual y tratamientos contra los tumores más letales y unas enfermedades raras conocidas como Rasopatías. Trabajó en el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas, donde se doctoró bajo la dirección de los Dres. Mariano Barbacid y Carmen Guerra, y en el Memorial Sloan-Kettering Cancer Center de Nueva York entre otros centros.

Algunos de sus descubrimientos están publicados en las revistas más prestigiosas del mundo y ensayándose en pacientes. Es una persona muy comprometida con la divulgación científica. A menudo escribe artículos en prensa, participa en programas de radio, televisión e imparte numerosas charlas en centros educativos. Es Académico Correspondiente de la Real Academia de Medicina de Zaragoza (2020) y ha sido reconocido con varios premios entre los que incluye el Premio Aragonés del Año e Hijo Predilecto de Zaragoza por sus valores humanos y contribuciones a la Ciencia.

Alergia en onco-hematología

Taller de ASPHER. Aspectos prácticos de la alergia en los procesos oncológicos y hematológicos.

Carlos Colás Sanz

Jefe de Servicio de Alergología del Hospital Clínico de Zaragoza



Papel de enfermería en los cuidados paliativos

Taller de la Sociedad Aragonesa de Cuidados Paliativos (CUSIRAR). El papel de la enfermera en los Cuidados Paliativos cubre muchas dimensiones. Acompañamos, cuidamos, educamos...somos ese hombro en el que apoyarse. No sólo nos basamos en realizar técnicas, procedimientos o simplemente llevar a cabo pautas médicas. Somos parte de un equipo multidisciplinar que pretende conseguir siempre la excelencia en los Cuidados Paliativos, nuestra mirada holística permite enfocar el trato con nuestros pacientes de forma integral e integrada.



Mª Pilar Martín Gil

Enfermera de los ESAD del Sector I de Zaragoza, Sector Teruel y Sector Huesca

ATS-DUE por la Escuela Universitaria de Enfermería de Zaragoza (1986-1989), con la especialidad de geriatría. Desde el año 1.990 hasta el año 2.008, desarrollé la labor asistencial en el turno de noche, en el Hospital San Juan de Dios de Zaragoza, y desde 2.008 hasta la actualidad pertenezco al Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria (ESAD) del Sector 1 de Zaragoza, servicio concertado con el Hospital San Juan de Dios de esta localidad. Soy miembro, desde el año 2.008, de la Asociación CUSIRAR, sociedad científica de cuidados paliativos, y desde el año 2.016 formo parte de la Junta Directiva de dicha sociedad. Además, desde el año 2.012, soy miembro activo de la Comisión Asistencial de Cuidados Paliativos del Sector 1 de Zaragoza. Desde el año 2018 soy miembro del Comité de Bioética del Hospital San Juan de Dios de Zaragoza. Como ponente, he participado en diversas charlas relacionadas con los cuidados paliativos y he sido ponente en el Simposio Aragonés de Bioética de 2019.



Patricia Peñalver García

Enfermera de los ESAD del Sector I de Zaragoza, Sector Teruel y Sector Huesca

Graduada en Enfermería por la Escuela Universitaria Gimbernat de Sant Cugat del Valles en el año 2013. Máster en Enfermería Quirúrgica de la Universidad de Barcelona 2018. Docente: Nuevos roles de enfermería aplicadas a la atención del paciente crónico complejo, en el Colegio de Enfermería de Zaragoza. 2019 y 2020. Comencé mi experiencia laboral como Enfermera en el Hospital Psiquiátrico Benito Menni de SantBoi de Llobregat. Tras especializarme como enfermera instrumentista, trabajé en el Hospital de Bellvitgede Barcelona en el bloque quirúrgico de cirugía cardíaca, general y traumatología. En el año 2018, me trasladé a Zaragoza y comencé a formar parte del Hospital San Juan de Dios como enfermera de Continuidad de Cuidados y soporte telefónico del equipo del ESAD del sector I de Zaragoza. Durante este tiempo, he podido formar parte del desarrollo de una plataforma informática de seguimiento domiciliario en donde realizábamos un control remoto del estado de salud de los pacientes. Además, he ido realizando sustituciones en los diferentes equipos del ESAD pertenecientes a San Juan de Dios y desde el mes de septiembre del 2020, formo parte del equipo del ESAD de Huesca.

Cuentos analgésicos

Taller de la Asociación de Padres de Niños con Cáncer de Aragón (ASPAHOA). Sabemos que entender el dolor hace que éste disminuya. Así que te explicaremos qué es el dolor, por qué se produce y diferentes estrategias para que puedas explicárselo a los niños.



Sara Puyal Recarens
Fisioterapeuta

Me apasiona la salud y el cuidado del niño y mi esfuerzo diario lo dedico a mejorar la calidad de vida de los niños gracias a mi continua formación. Soy graduada como fisioterapeuta en la Universidad de Zaragoza. Empecé a especializarme en fisioterapia pediátrica al terminar la carrera. Actualmente ejerzo como fisioterapeuta en ASPANOA y en la clínica Optimum Fisioterapia e imparto cursos de formación.

¿En tu casa o en la mía? Taller para reencontrarnos con nuestra sexualidad

Un taller hecho con humor y amor, para sacar a relucir la importancia de la sexualidad en nuestras vidas! Cuando a alguien le diagnostican un cáncer, la primera prioridad, es la supervivencia. Con este taller, se pretende poner en valor la importancia de enamorarse de uno mismo, disfrutar de la vida y de la sexualidad plenamente, con pareja o sin ella. Porque la sexualidad también es importante en la vida de las personas.

Shaila Romero Ferrer y Rosa Fraile Escriche
Psicólogas de la Asociación Española Contra el Cáncer en Aragón

Psicólogas de Juntas Locales de Asociación Española Contra el Cáncer en Aragón que se dedican a acompañar a personas que están en procesos oncológicos. Shaila y Rosa son personas en constante crecimiento personal y profesional. Psicólogas de vocación, entusiastas del desarrollo y el crecimiento personal. Surgió su amistad hace 12 años como un flechazo en su labor profesional dentro de la Asociación Española Contra el Cáncer. Conscientes del regalo que supone la vida, ponen al servicio de los demás todo su conocimiento deseando impregnar su fuerza y energía para inspirar y acompañar a otros en su proceso. Entre las dos suman más de 36 años de experiencia como profesionales. Se definen como alegres, positivas, entusiastas, creativas, generosas y divertidas.



Tu oportunidad de salvar una vida

Taller de Dona Médula Aragón. Explicación de que es la médula ósea, sus enfermedades, tratamientos y como es una donación de células madre sanguíneas. Explicaciones apoyadas sobre una presentación power point.



Juan José Clavería Ávila
Tesorero y Vicepresidente en funciones

Afectado de Leucemia, es autor del libro “Mi Lucha Contra la Leucemia” donde, a modo de diario, nos cuenta su experiencia en el proceso de su enfermedad y sus claves para una nueva vida. En la actualidad está jubilado. Es socio fundador de la asociación, ha sido vicepresidente y en la actualidad ocupa el cargo de Tesorero.

Cuida tus palabras y ellas cuidarán de las personas que quieres

Cuando preguntas a las personas con cáncer sobre qué les dicen sus familiares, amigos y/o conocidos, algunas respuestas que podemos encontrar son: “Pobrecita”, “Si me pasa a mí, me muero”, “Solo te faltaba esto”, “No te preocupes, no pasa nada”, “Esto está a la orden del día”... Las palabras que decimos pueden ayudar a cuidar (o no) durante el proceso oncológico. La comunicación es un elemento fundamental en la calidad de vida de la persona con cáncer y en su bienestar.



Mercedes Castellote Mengod
Psicooncóloga y Coordinadora del Área Psicosocial de la Asociación Española Contra el Cáncer en Teruel

Vivo en Teruel, una pequeña y bonita ciudad en la que crecí hasta que, gracias a la ayuda de mis padres, pude salir a estudiar en Valencia. Allí me licencieé en Psicología por la Universidad de Valencia. Desde que finalicé, he conseguido especializarme en Psicología Clínica y de la Salud, en Psicooncología y Cuidados Paliativos y en Psicología Positiva. Actualmenteuento con más de 20 años de experiencia en el ámbito de la Psicooncología y los Cuidados paliativos y en el ámbito formativo, impartiendo cursos, conferencias y talleres para diferentes edades y ámbitos. En estos años de vida he aprendido el valor del esfuerzo, del aprendizaje, la importancia de “ser consciente” y de disfrutar y agradecer las cosas sencillas que nos regala la vida. Partiendo de la ayuda como mi valor principal, creo en el potencial que tenemos las personas para aprender, cambiar y crecer.

¿Qué puedo hacer para superar mi miedo a la recaída?

El presente taller va dirigido a trabajar el miedo a la recaída, es decir, a la aparición de la enfermedad tras los tratamientos. En el taller conoceremos qué es el miedo y su función en nuestro día a día. Además, trabajaremos algunas pautas que nos ayuden a conocerlo e interpretarlo para poder así disminuir el malestar emocional que genera, ayudándonos a gestionarlo de una forma más adaptativa.



María Ruesga García
Psicóloga de Infocáncer

Psicóloga Sanitaria, especialista en terapias contextuales. En 2017 comencé desarrollando mi actividad profesional como psicóloga de la sede provincial de Las Palmas de Gran Canaria en la Asociación Española Contra el Cáncer y desde 2018 trabajo como psicooncóloga del servicio de Infocáncer, donde desarrollo mi principal actividad profesional actualmente. También ejerzo como psicóloga en otras entidades de atención sanitaria y he participado como ponente en congresos del ámbito de la psicooncología.

Cáncer y cambio

En este taller identificaremos los elementos fundamentales que se relacionan con los procesos de cambio que rodean a toda persona diagnosticada de cáncer. Exploraremos el impacto que tiene el diagnóstico en las áreas de conducta de la persona, pensamiento, sentimiento y acción. Analizaremos el proceso de cambio como una serie de etapas sucesivas; cada una de las cuales tiene unos requisitos determinados, e identificaremos claves que pueden facilitar el proceso de cambio.



David Mustieles Muñoz
Director de Hacerlo BIEN

Trabajador Social. Especialización de postgrado en intervención grupal, análisis transaccional y terapia familiar y de pareja. Fue reconocido como Trabajador Social Clínico en 1998 por la Clinical Social Work Federation de Estados Unidos de América, como Terapeuta Familiar en 1998 por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar y como Psicoterapeuta en 2002 por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia. Se ha desempeñado como trabajador social en diferentes organizaciones desde 1993. Trabajó como psicoterapeuta en su consulta privada durante 10 años. Imparte formación especializada en intervención psicosocial desde hace 30 años.

Conoce a los investigadores de la Asociación Española Contra el Cáncer en Aragón

Vídeo en el que se muestran los proyectos de los investigadores Asociación Española Contra el Cáncer en Aragón.



Naiara Cambas Rubio

Directora Relaciones Externas de la Fundación Científica de la Asociación Española Contra el Cáncer

Licenciada en Ciencias Económicas y Licenciada en Investigación y Técnicas de Mercados, ambas por la Universidad San Pablo CEU de Madrid. En el año 2010 se incorpora a la Fundación Científica de la Asociación Española Contra el Cáncer como responsable de Investigación Social. Entre las diferentes funciones, destaca principalmente: la creación del proyecto Observatorio del Cáncer de la Asociación Española Contra el Cáncer, un proyecto pionero con el principal objetivo de analizar el conocimiento y las actitudes de la población ante el cáncer. Actualmente desempeña funciones de directora de Relaciones Externas cuyas funciones se centran en contribuir al desarrollo y consecución de la estrategia general de la fundación en sus pilares de misión fortaleciendo las relaciones con otras entidades e instituciones públicas y privadas. Con anterioridad, trabajó desempeñando funciones de analista de mercados en la Industria Farmacéutica, en las áreas de Atención Primaria y Oncología en los laboratorios AstraZeneca y Roche.

Yoga, el aire de vida

El taller consta de una explicación sobre qué es el yoga y una muestra de práctica.



María Pilar Tejero Sierra
Profesora de Yoga

Practicante de yoga desde 1995. Formada como profesora de yoga en 2003 en la IYTA (Asociación Internacional de Profesores de Yoga). En 2006, cofundadora del Centro de Yoga Kalachakra en Huesca donde sigo dando clases. Durante 10 años he sido formadora de profesores de yoga en la IYTA y actualmente soy evaluadora en el proceso de acreditación de competencias de instructores de yoga. Voluntaria en la Asociación Española Contra el Cáncer desde 2014, dando clases de yoga tanto a pacientes, como a familiares de pacientes.

Vivir con sentido

Presentar el origen y la aplicación práctica grupal de la terapia centrada en el sentido y proponer una actividad experiencial para fomentar la reflexión personal.



Nieves Rubio

Psicooncóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer

Psicooncóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza desde el año 2010. Desde el año 2013 realizo mi trabajo en una junta local en Calatayud. Mi entusiasmo y mis ganas de aprender de los pacientes y de las familias hace que mi trabajo tenga un sentido en mi vida.



Sara López

Psicooncóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer

Licenciada en Psicología por la Universidad autónoma de Barcelona (2007). Psicóloga General Sanitaria. Máster en Psicología Clínica y de la Salud (Universidad Ramón Llull, 2010). Máster en resolución de conflictos (Universidad Pontificia de Perú, 2008). Psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer desde 2013.

Reincorporación al mundo laboral: un camino sin atajos

El cáncer afecta a todas las esferas de la vida del paciente. Una de ellas es el empleo. En este taller se abordarán los aspectos psicológicos y sociales por los que puede pasar un paciente diagnosticado de cáncer cuando tiene que reincorporarse a su trabajo habitual o al mundo laboral y la búsqueda de empleo.



Clara Sempere Albero

Trabajadora Social de la Asociación Española Contra el Cáncer

Estudió Diplomatura en Trabajo Social en la Universidad Pública de Navarra. Al finalizarla realizó el Máster de Trabajo Social en Salud Mental por la Universidad de Zaragoza. En 2014 comenzó a trabajar como trabajadora social en el Punto de Encuentro Familiar de Zaragoza y desde 2016 es trabajadora social en la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza.



Nuria Pérez Martín

Psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer

Psicooncóloga y Psicóloga General Sanitaria. Se formó en la Universidad de Salamanca entre 2008 y 2013. Realizó sus prácticas fin de carrera en dos organizaciones relacionadas con el cáncer y posteriormente cursó el Máster en psicooncología y cuidados paliativos en la Universidad Complutense de Madrid, formándose de manera práctica durante dos años en el Hospital Doce de Octubre. Desde 2016 forma parte del equipo de psicólogas de la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza.

Desde el laboratorio hasta el paciente

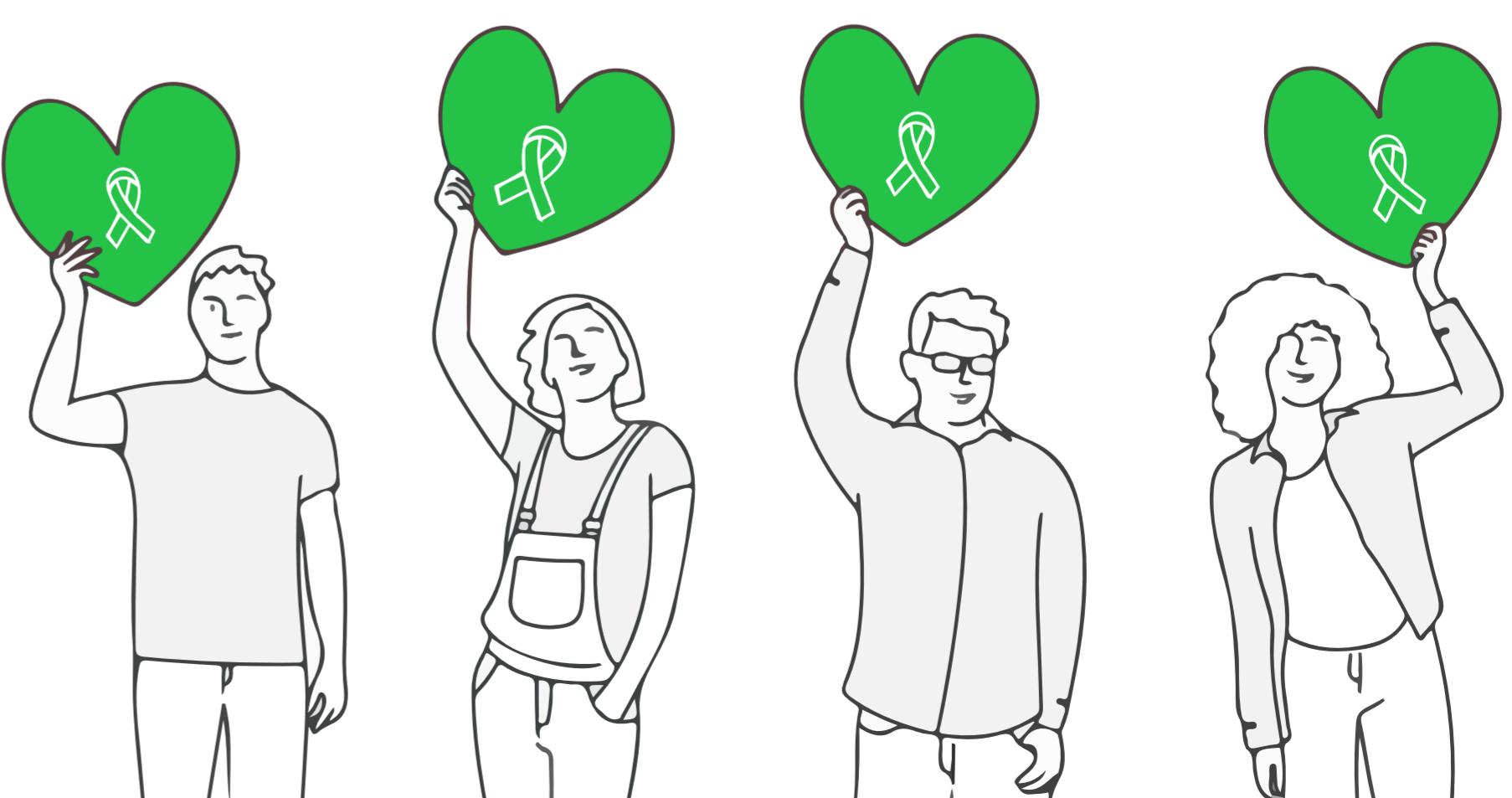
Cómo pasan los descubrimientos científicos desde el laboratorio hasta el paciente. Tiempos, fases, investigadores... que son necesarios para hacer esta transferencia.



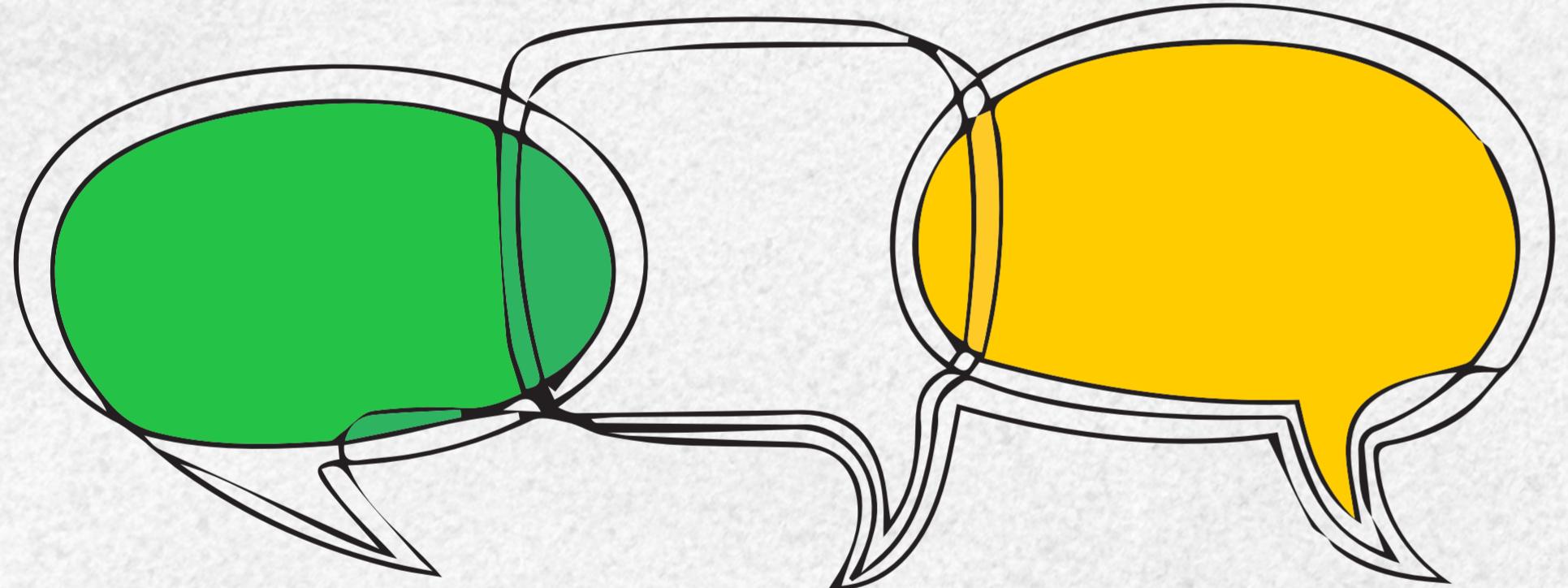
Marta Puyol

Directora de Investigación

Marta Puyol, estudió Genética Molecular en la Universidad de Sussex (Inglaterra). En 2003 vuelve a Madrid para hacer un máster en Bioquímica y Biotecnología, posteriormente se unió al laboratorio del Dr. Mariano Barbacid en el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) para realizar su tesis doctoral en cáncer de pulmón. En 2009, se trasladó a Boston (USA) para realizar su trabajo postdoctoral en el famoso centro del cáncer de la universidad MIT. En 2013 se incorporó a la Asociación Española Contra el Cáncer donde dirige el área científica, y trabaja en promover la investigación en cáncer en España desde su financiación activa hasta la influencia en políticas científicas.



Mesas de diálogo



El cáncer en el entorno rural

Modera: Silvia Lacárcel

Directora Cadena SER Teruel



Rosa Subirada

Médico del Centro de Salud de Binéfar



Gloria Martínez

Paciente del entorno rural



Isabel Bertolín

Familiar del entorno rural

Cáncer y Covid. Qué hemos pasado, dónde estamos y hacia dónde vamos

Modera: Berta Martínez

Trabajadora Social de la Asociación Española Contra el Cáncer



Ángel Luis Sarvisé

Paciente



José María Arnal

Director Gerente del SALUD



Carmen Yélamos

Responsable de Atención Psicológica de la Asociación Española Contra el Cáncer

Asociación Española Contra el Cáncer



Huesca



Santo Ángel de la Guarda, 4 - 22005



974 22 56 56



huesca@contraelcancer.es



Teruel



Calle San Miguel, 12 - 44001



978 61 03 94



teruel@contraelcancer.es



Zaragoza



Plaza San Francisco, 6 - 50006



976 29 55 56



zaragoza@contraelcancer.es

Patrocinadores

Fundación
iberCaja

fundación
CAJA INMACULADA

ASOCIACIÓN
DE
AYUDA
MATARRAYOS

LABORAL kutxa

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE ODONTOLOGOS Y ESTOMATOLOGOS
DE ARAGÓN
ZARAGOZA - HUESCA - TERUEL

Colegio
Oficial
Farmacéuticos
Zaragoza

Colaboradores

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE ZARAGOZA

CEFA

FUNDACIÓN
P Piquer

Entidades que luchan contra el cáncer

