

¿Y SI DESCUBRES QUE TU HIJO O TU HIJA... **FUMA?**

● **LA MEJOR FORMA ES PREVENIR.**

● **ANTE UN CONSUMO:**

- 1.** ACTUAR CON CALMA.
- 2.** CREAR UN ESPACIO DE DIÁLOGO CON VUESTROS HIJOS E HIJAS.
- 3.** ESCUCHAR, COMPRENDER, RECONducIR LA SITUACIÓN.

**APRENDER A
MARCAR
NORMAS Y
LÍMITES.**

COHERENCIA:
SOMOS EL EJEMPLO
PARA LOS MENORES.
LAS MADRES Y
PADRES QUE NO
FUMAN SON UN
MODELO.

**HABLAR CON LOS
ADOLESCENTES DE LOS
BENEFICIOS DE NO
FUMAR PERO QUE
DECIDAN QUÉ VAN A
HACER. QUE NO FUMAR
SEA, ADEMÁS DE UNA
NORMA FAMILIAR,
SU DECISIÓN.**